

Mgr Żaneta Markiewicz Dietetyk Kliniczny

Czwartek 13.00-18.00

Gabinet dietetyczny świadczy usługi o wysokim standardzie.

Pomogę profesjonalnie dopasować system żywienia do oczekiwań pacjenta pokazując, że dieta nie musi być nudna i może być smaczna. Przeprowadzona dokładna analiza całego organizmu ułatwi dopasowanie diety, która pomoże bezpiecznie i skutecznie zredukować zbędne kilogramy. Zajmuje się również wsparciem dietetycznym w różnych chorobach.

Jak wygląda wizyta u dietetyka?

I wizyta

(kwestionariusz dietetyczny, analiza zdrowia całego organizmu, szczegółowe omówienie wyników, pomiary antropometryczne, ogólne zalecenia dietetyczne)

Wizyta trwa 60 min.

Koszt = 80 zł

II wizyta

Omówienie jadłospisu (14 dni lub 7 dni), indywidualne zalecenia dietetyczne, lista zakupów.

Czas wizyty: 20 min

Jadłospis 14 dni = 130 zł

Jadłospis 7 dni = 80 zł

III wizyta kontrolna

Wizyty kontrolne odbywają się po ukończeniu stosowania jadłospisu. Są indywidualnie ustalane z Pacjentem. Na wizycie kontrolnej ponownie zostaje wykonane badanie na urządzeniu medycznym. Następuje dokładne przeanalizowanie postępów diety oraz porównanie z wynikami badań z pierwszej wizyty. Pacjent otrzymuje tabelę zamienników produktów (owoców, warzyw) stosowanych w diecie oraz dzieli się odczuciami jakie wystąpiły podczas stosowania jadłospisu.

Wizyta kontrolna trwa 30 min.

Koszt = 60 zł

Urządzenie służy do analizy stanu zdrowia. Badanie odbywa się poprzez trzymanie w dłoniach sensora. Jest bezpieczne i bezinwazyjne.

Urządzenie pokazuje informacje o statusie poszczególnych narządów i układów:

1. Układ sercowo-naczyniowy
2. Funkcje żołądka
3. Funkcje Wątroby
4. Funkcje pęcherzyka żółciowego
5. Funkcje trzustki
6. Funkcje nerek
7. Funkcje płuc
8. Stanu kości (min. gęstość mineralna kości, stopień osteoporozy),
9. Choroby reumatyczne
10. Poziom cukru we krwi
11. Podstawowe cechy fizyczne
12. Toksyny
13. Metale ciężkie
14. Mikroelementy
15. Prostatę (u mężczyzn)
16. Męskie funkcje seksualne
17. Ginekologia
18. Stan skóry (m.in. wilgotność, suchość, oporność),
19. Stan układu hormonalnego
20. Stan Układu odpornościowego
21. Piersi
22. Witaminy
23. Aminokwasy
24. Alergeny
25. Oczy
26. Otyłość
27. Wskaźnik wzrostu kości
28. Koenzymy
29. Skład ciała
30. Kolagen
31. Funkcje jelit (praca)
32. Funkcję Tarczycy
33. Puls serca i przepływu krwi do mózgu, cholesterol
34. Lipidów we krwi
35. Plemniki
36. Cykl menstruacyjny
37. ADHD
38. Stan zdrowia zębów, stawów i więzadeł.

Urządzenie pozwala monitorować poziom witamin, skuteczność leków, ziół. Jest to rewolucja i przyszłość profilaktyki zdrowia. Analiza zdrowia może również określić tzw. Problemy ukryte, które mogą pokazywać skłonność do zachorowania na dane schorzenie w przyszłości. Cała analiza na urządzeniach trwa 30 min.